#### Выписной эпикриз

##### Из истории болезни № 1217

##### Ф.И.О: Сапьянова Елена Витальевна

Год рождения: 1992

Место жительства: Вольнянский р-н, с .Яковлево ул. Октябрьская 21

Место работы: ООО «РУ»магазин «ЕВА – 131» продавец консультант.

Находился на лечении с 10.10.16 по 24.10.16 в диаб. отд.

Диагноз: Сахарный диабет, тип 1, тяжелая форма, лабильное течение со склонностью к гипогликемическим состояниям, декомпенсация. Диабетическая дистальная симметричная полинейропатия н/к, сенсомоторная форма. Диаб. ангиопатия артерий н/к ХБП IIст. Диабетическая нефропатия III ст. Непролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ. ОРВИ.

Жалобы при поступлении на сухость во рту, жажду, полиурию, снижение веса на 5 кг за год, ухудшение зрения, боли в н/к, судороги, онемение ног, периодические гипогликемические состояния в различное время суток.

Краткий анамнез: СД выявлен в 2005г. Течение заболевания лабильное, в анамнезе частые гипогликемические состояния. Комы отрицает. С начала заболевания инсулинотерапия. В наст. время принимает: Актрапид НМ п/з-18 ед., п/о- 16ед., п/у- 7ед., Протафан НМ 22.00 20 ед. Гликемия –4,0-16,8 ммоль/л. Последнее стац. лечение в 2015г. Диффузный зоб с 2011 АТТГ – 12 МЕ/мл (0-100) АТТПО – 2,3 ( 0-30) от 2013. ТТГ – 0,3(0,3-4,0) Т4св- 12,0 (10-25) от 2015. Госпитализирована в обл. энд. диспансер для коррекции инсулинотерапии, лечения хр. осложнений СД.

Данные лабораторных исследований.

11.10.16 Общ. ан. крови Нв –136 г/л эритр – 4,7 лейк – 6,0 СОЭ –5 мм/час

э- 2% п- 0% с- 68% л- 25% м- 5%

11.10.16 Биохимия: СКФ 58,4 мл./мин., хол –5,9 тригл – 1,7 ХСЛПВП -0,92 ХСЛПНП -4,2 Катер -5,4 мочевина –6,9 креатинин – 98 бил общ –14,2 бил пр –3,5 тим – 2,7 АСТ – 0,48 АЛТ –0,38 ммоль/л;

11.10.16 Глик. гемоглобин – 10,4%

11.10.16 Анализ крови на RW- отр

13.10.16ТТГ – 0,6 (0,3-4,0) Мме/мл

### 11.10.16 Общ. ан. мочи уд вес 1020 лейк –1-2 в п/зр белок – отр ацетон –отр; эпит. пл. -ед ; эпит. перех. - ед в п/зр

17.10.16 Анализ мочи по Нечипоренко лейк -1000 эритр - белок – отр

13.10.16 Суточная глюкозурия –3,3 %; Суточная протеинурия – отр

##### 13.10.16 Микроальбуминурия –54,4 мг/сут

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Гликемический  профиль | 8.00 | 11.00 | 16.00 | 20.00 | 22.00 |
| 11.10 | 15,9 |  |  |  |  |
| 12.10 | 12,8 | 6,9 | 5,2 | 10,2 |  |
| 17.10 | 14,0 | 5,2 | 8,9 | 6,9 |  |
| 20.10 | 9,5 | 7,8 | 7,4 | 4,3 | 3,6 |
| 21.10 2.00-5,6 | 3,9 |  |  |  |  |
| 23.10 |  |  |  |  | 6,6 |
| 24.10 2.00-3,8 |  |  |  |  |  |

10.11.16Невропатолог: Диабетическая дистальная симметричная полинейропатия н/к, сенсомоторная форма.

10.10.16Окулист: VIS OD= 1,0 OS= 0,5

Артерии сужены. Аномалии венозных сосудов (извитость, колебания калибра). Д-з: Непролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ.

10.10.16ЭКГ: ЧСС -75 уд/мин. Вольтаж сохранен. Ритм синусовый. Эл. ось не отклонена.

11.10.16Ангиохирург: Диаб. ангиопатия артерий н/к.

11.10.16.РВГ: Кровообращение не нарушено, тонус сосудов N.

10.10.16УЗИ щит. железы: Пр д. V = 8,3 см3; лев. д. V =6,7 см3

Щит. железа не увеличена, контуры ровные. Эхогенность паренхимы обычная. Эхоструктура крупнозернистая, однородная. Регионарные л/узлы не визуализируются. Закл.: Эхопризнаков патологии щит. железы нет.

Лечение: Актрапид НМ, Протафан НМ, тиогамма, мильгамма,

Состояние больного при выписке: СД компенсирован, уменьшились боли в н/к. АД 110/70 мм рт. ст. Уменьшились проявления ОРВИ.

Рекомендовано:

1. «Д» наблюдение эндокринолога, уч. терапевта по м\жит.
2. Диета № 9, умеренное ограничение животного белка в сут. рационе, гипохолестеринемическая диета.
3. Инсулинотерапия: Актрапид НМ п/з- 18-20ед., п/о- 16-18ед., п/уж -7-9 ед., Протафан НМ 22.00 22-24 ед.
4. Контроль глик. гемоглобина 1 раз в 6 мес., микроальбуминурии 1р. в 6 мес.
5. Круглогодично сосудистая терапия: вазонит или агапурин-ретард 1т.\*2 р. 1 мес. – курсами.
6. Эналаприл 2,5-5 мг утром, кардиомагнил 1 т. вечер. Контр. АД.
7. Тиогамма (диалипон) 600 мг/сут. 2-3 мес., нейрорубин форте 1т./сут., (мильгамма 1т.\*3р/д., витаксон 1т. \*3р/д.) 1 мес.
8. Рек. окулиста: оптикс форте 1т 1р\д
9. Б/л серия. АГВ № 235463 с 10.10.16 по 24.10.16. К труду 25.10.16.

##### Леч. врач Еременко Н.В.

Зав. отд. Еременко Н.В.

Нач. мед. Костина Т.К.